

Tanzen tut gut.

## Für Körper, Geist und Seele!

Schwungvoll bewegen wir uns zu verschiedenen Klängen und Rhythmen und stärken dabei Körpergefühl und Selbstwahrnehmung. Tanzen ist nicht nur gut für die Fitness, sondern fördert auch den Gleichgewichtssinn, Koordination und Kreativität.



... - 5 - 6 - 7 - 8 !

Starte jetzt.

## Tanz mit uns!

Wer Spaß an Tanz, Bewegung und Musik hat, ist in unserer Abteilung richtig und herzlich willkommen. Wir bieten verschiedene Gruppen für tanzbegeisterte Kinder, Jugendliche und Erwachsene.



Ausgabe 1/2023

SG Askania Kablow 1916 e.V.

# TANZEN



SG Askania Kablow 1916 e.V.  
Kablower Chaussee 7  
15712 Königs Wusterhausen



Altersklasse 3 – 12 Jahre  
Anett Rieger  
Mobil: 0152 / 22 91 35 11  
tanzen@askania-kablow.de

Altersklasse ab 13 Jahre  
Sissy Jäger  
Mobil: 0174 / 15 24 787  
tanzen@askania-kablow.de



info@askania-kablow.de  
www.askania-kablow.de

www.askania-kablow.de





**Altersgruppe**  
**3 – 4 Jahre**

Bereits ab 3 Jahren können sich Kinder bei uns sportlich betätigen. Unsere Minis werden spielerisch an Rhythmik, Koordination und an ein Miteinander herangeführt.



# Tanzen ist träumen mit den Beinen.

Wir träumen für Sie!

Gern können Sie uns für Ihre Veranstaltung buchen.

Bei Gemeinde-, Firmen- oder Vereinsfeiern, Jubiläen oder Sommerfesten verzaubern wir Ihr Publikum mit ausgefallenen Choreografien.

**Altersgruppe**  
**ab 13 Jahre**

Unsere Jugendlichen und jungen Erwachsenen trainieren zwei Mal wöchentlich Showtanz. Auch sie stärken bei Ausflügen die Gruppenzusammengehörigkeit.



**Altersgruppe**  
**5 – 12 Jahre**

In dieser Altersklasse bieten wir verschiedene Tanzstile an:

- **Schautanz** -> es wird tänzerisch eine Geschichte erzählt
- **Dance** -> eine Kombination aus Tanz und Gymnastik
- **Cheerdance** -> Tanz in Verbindung mit Akrobatik und Hebungen

Nicht nur beim Training haben wir Spaß, sondern auch bei Ausflügen und beim jährlichen Trainingswochenende.



**Altersgruppe**  
**Fitness für Erwachsene**

Das Programm für diese Altersklasse besteht aus Aerobic und lateinamerikanischen Tänzen sowie Bauch-Beine-Po.

